

KİTAP DEĞERLENDİRME

Çocuklarda Dikkat Geliştirme 4. Baskı

Kitap değerlendirme çalışması kapsamında Psikolojik Danışman Erdinç Güllü tarafından yazılan Çocuklarda Dikkat Geliştirme-Dikkat ve Hafıza Geliştirici Pratik Egzersizler kitabı okumayı düşünen okulumuz velilerine fikir vermesi için incelenmiş ve çıkarımlara yer verilmiştir.

Kitap, dikkat hakkında bilgilerin yer aldığı birinci kısım ve dikkat geliştirme egzersizlerinin yer aldığı ikinci kısım olmak üzere toplam iki kısımdan oluşmaktadır.

KISIM 1:

Bölüm 1: Dikkat Nedir Ne İşe Yarar?

Bu bölümde dikkatin ne olduğu tanımlanmıştır.

Bölüm 2: Beyninizi Temiz Tutun

Bu bölümde, çocukların gelişen teknolojiyle birlikte birçok bilgiye maruz kaldığı için dikkat sorunları yaşadığından, dikkat becerisinin güçlenmesi ve dikkat sorunlarının azaltılması için uyarıcı sayısının azaltılması gerektiğinden bahsetmiştir.

Bölüm 3: Zihin Aktif Mi Pasif Mi ?

Bu bölümde dikkatin öğrenme üzerindeki etkisi incelenmiştir. Dikkat becerisi güçlü beyinlerin öğrenmeye hazır dikkat becerisi zayıf beyinlerin ise öğrenmeye yeterince hazır olmadığı üzerinde durulmuştur. Dikkat becerisinin geliştirilmesiyle ilgili önerilere yer verilmiştir.

Bölüm 4: Seçici Dikkat

Bu bölümde beyinde dikkat süreçlerinin nasıl oluştuğu günlük yaşamda birçok olay/durumla karşılaşılmasına rağmen neden sadece belirli olayların hatırlandığı gibi konular üzerinde durulmuştur. Seçici dikkati güçlendirmek için önerilere yer verilmiştir.

Bölüm 5: İşitsel Dikkat Eksikliği

Bu bölümde duyu organlarına göre çeşitlendirilebilecek dikkat türleri olduğu ancak en sık karşılaşılan dikkat sorunlarının görsel ve işitsel kaynaklı dikkat sorunları olduğundan bahsedilmiştir. Çocuklarda sıklıkla görsel dikkat ve görsel dikkat sorunları üzerinde durulsa da işitsel dikkat sorunları da olabileceğine yer verilmiştir.

Bölüm 6: Yetiştirilme Tarzı ve Dikkat Eksikliği

Bu bölümde çocuk yetiştirme sürecinde anne-baba tutumlarının dikkat becerisine etkisi hazrı erteleme duygusu üzerinden incelenmiştir. Haz duygusunu erteleme becerisi kazanmış çocukların dikkat becerilerinin daha iyi olduğu üzerinde durulmuştur. Bölüm sonunda çeşitli önerilerde bulunulmuştur.

Bölüm 7: Dikkat Eksikliği Mi Motivasyon Eksikliği Mi?

Bu bölümde motivasyon eksikliğinin dikkat sorunlarına neden olabileceği bu yüzden motivasyon eksikliğine neden olan durumların tespiti ve giderilmesinin dikkat becerisinin gelişimine olumlu katkı sağlayacağı üzerinde durulmuştur.

Bölüm 8: Anne Babaların Yüksek Beklentisi, Sınav Kaygısı ve Dikkat

Bu bölümde çocuktan yüksek beklenti, mükemmeliyetçi tutum ile kaygı ve stresin bedensel etkileri ve bütün bunların dikkat becerisi ve çocukların başarısı üzerine etkileri incelenmiştir.

Bölüm 9: Hafıza ve Dikkat

Bu bölümde dikkat ve hafıza/hatırlama ilişkisi üzerinde durulmuştur. Dikkat becerisini güçlendirmenin öğrenme ve hatırlamayı kolaylaştıracağı ifade edilmiştir.

Bölüm 10: Uyku ve Dikkat

Bu bölümde yeterli uykunun dikkat ve öğrenmeye olumlu etkisi yetersiz uykunun ise dikkat ve öğrenmeye olumsuz etkileri incelenmiştir.

Bölüm 11: Kitap Okuma ve Dikkat

Bu bölümde kitap okumanın faydalarından bahsedilmiş ve kitap okumayla dikkat becerisinin gelişimi arasındaki ilişki incelenmiştir.

Bölüm 12: Spor ve Dikkat

Bu bölümde fiziksel aktivite ve spor yapmanın beden ve beyin sağlığına etkileri ile öğrenme ve dikkat becerilerinin gelişimine katkısı incelenmiştir.

Bölüm 13: Teknoloji Kullanımı ve Dikkat

Sınırsız, düzensiz kısacası bilinçsiz teknoloji kullanımının dikkat becerisini olumsuz yönde etkilediği üzerinde durulmuştur. Teknolojinin bilinçli kullanımında ise faydalı olacağından bahsedilmiştir.

Bölüm 14: Yararlı Besinlerin Dikkat Gelişimine Etkisi

Bu bölümde beden ve beyin gelişimine katkı sağlayan çeşitli besinler hakkında bilgi verilmiştir. Abur cubur gibi hazır besinlerin ise dikkat becerisi ve davranış sorunlarına etkisi üzerinde durulmuştur.

Bölüm 15: Ebeveyn Çocuk İletişimi ve Dikkat Eksikliği

Bu bölümde ebeveyn çocuk iletişiminin dikkat becerisine etkileri incelenmiştir. Çocuk ile sevgi, saygı ve güvene dayalı ilişki kurmanın ya da olumsuz ebeveyn tutumlarının dikkat becerisine etkileri üzerinde durulmuştur.

Bölüm 16: Öğretmenlere Öneriler

Bu bölümde sınıfta dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu bulunan öğrencilerin öğretmenlerine tavsiyelerde bulunulmuştur.

Bölüm 17: Dikkat Eksikliği Olan Çocuklar Nasıl Başarılı Olur?

Bu bölümde dikkat eksikliği olan öğrencilerin ders çalışma süreçlerine ilişkin birtakım tavsiyelerde bulunulmuştur.

KISIM 2:

Bu bölümde görsel ve işitsel duylara yönelik dikkat geliştirme çalışmalarına yer verilmiştir.

Kitabı okuduktan sonra aşağıda yer alan soruları cevaplandırarak kitap hakkında bir değerlendirme yapabilirsiniz.	
1.Kitap hakkındaki görüşleriniz nelerdir?	
2.Kitabı okumadan önce kitabın anlattıkları hakkında neler biliyordunuz?	
3.Yazara bir soru sormak isteseniz bu sorunuz ne olurdu?	
4.Kitabı 1-10 puan arasında derecelendirseniz kaç puan verirsiniz?	
5.Kitabı bir cümle ile anlatsanız bu cümle ne olurdu?	
6.Kitabın en beğendiğiniz/katıldığınız yönleri nelerdir?	
7.Kitabın en beğenmediğiniz/katılmadığınız yönleri nelerdir?	
8.Kitabı okurken/okuduktan sonra çocukların dikkat gelişimiyle ilgili yanlış yaptığınızı düşündüğünüz yöntemleriniz oldu mu? Açıklayınız.	
9.Dikkat nedir? Yaşamdaki önemini açıklayınız.	
10.Çocuklarda dikkat sorunlarına neden olan faktörler nelerdir? Açıklayınız.	
11.Ebeveynlik tutumları nelerdir? Çocuklarda dikkat gelişimini nasıl etkiler?.	
12.Öğrenme ve dikkat arasındaki ilişkiyi açıklayınız.	
13. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun göstergeleri neler olabilir?	
14. Teknoloji kullanımı, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğuna neden olur mu? Neden?	
15.Çocukların dikkat becerilerinin gelişimini desteklemek için neler yapılabilir?	