

KİTAP DEĞERLENDİRME

Koşulsuz Ebeveynlik (18. Basım)

Kitap değerlendirme çalışması kapsamında Alfie Kohn tarafından yazılan “Koşulsuz Ebeveynlik” kitabı okumayı düşünen okulumuz velilerine fikir vermesi için incelenmiş ve çıkarımlara yer verilmiştir.

Kitap toplam 10 bölüm ve 250 sayfadan (aşağıda bahsedilen bölümler) oluşmaktadır.

Bölüm 1: Koşullu Ebeveynlik

Bu bölümde koşullu ebeveynlik ve koşulsuz ebeveynlik anlayışları tanımlanmış ve farkları ortaya konmuştur. Koşullu ebeveynliğin olumsuz etkilerinden bahsedilmiştir.

Bölüm 2: Sevgiyi Vermek ve Geri Tutmak

Bu bölümde anne-babanın sevgisini, şefkatini ve ilgisini geri çekerek çocuk yetiştirme anlayışının yanlış olduğundan ve olumsuz sonuçlarından bahsedilmiştir. Çocuğa bir davranış kazandırmak için ödül vermenin etkili bir yöntem olmadığına değinilmiştir.

Bölüm 3: Aşırı Kontrol

Bu bölümde otoriter anne-baba tutumunun özelliklerinden biri olan ‘aşırı kontrolün’ çocuğun aşırı itaatkar ya da aşırı isyankar olmasına neden olduğundan bahsedilmiştir. Aşırı kontrolün çocuklarda otokontrol, ahlak, ilgi ve beceri gelişimini olumsuz yönde etkilediği anlatılmıştır.

Bölüm 4: Cezaların Yol Açtığı Zararlar

Bu bölümde çocuklara birtakım davranışlar kazandırmak için ceza kullanılmasının olumsuz sonuçları ve cezanın neden başarılı olmadığına ilişkin açıklamalara yer verilmiştir.

Bölüm 5: Başarmaya Zorlanmak

Bu bölümde anne-babanın başarı anlayışı ve başarı türüne değinilmiştir. Çocuktan sadece akademik başarı beklemenin birtakım olumsuz sonuçları olduğu anlatılmıştır. Akademik anlamda başarılı olmak için yüksek notlar almayı değil “öğrenme”yi hedef olarak belirlemeyi tavsiye etmiştir.

Bölüm 6: Bizi Ne Engelliyor?

Bu bölümde anne-babanın sahip olduğu çocuk yetiştirme tutumlarını nasıl ve nereden kazandıkları hakkında açıklamalara yer verilmiştir.

Bölüm 7: Koşulsuz Ebeveynliğin İlkeleri

Bu bölümde koşullu ebeveynlik yöntemlerini bırakıp koşulsuz ebeveynlik yöntemlerini benimsemek ve geliştirmek için hangi yöntemlerin uygulanması gerektiğine değinilmiş ve her bir yöntem ile ilgili açıklamalara yer verilmiştir.

Bölüm 8: Koşullara Bağlanmamış Sevgi

Bu bölümde koşulsuz sevginin özelliklerinden ve koşulsuz sevginin çocuğa nasıl verileceğinden bahsedilmiştir.

Bölüm 9: Çocuklar İçin Seçenekler

Bu bölümde çocuğa seçenek sunmanın çocuğun gelişimine olumlu katkılarından bahsedilmiştir. Çocuğa sınır koyma ile ilgili açıklamalara yer verilmiş ve bu süreci kolaylaştırmak için kullanılabilecek alternatif yöntemler anlatılmıştır.

Bölüm 10: Çocuğun Bakış Açısı

Bu bölümde çocuğun bir davranışı ödül almak ya da cezadan kaçmak için değil davranışın diğer insanlar üzerindeki etkisini düşünerek yapmasına değinilmiştir. Çocukların bakış akışı alma ve empati becerilerini geliştirmek için yapılabilecekler yer verilmiştir.

Kitabı okuduktan sonra aşağıda yer alan soruları cevaplandırarak kitap hakkında bir değerlendirme yapabilirsiniz.	
1.Kitap hakkındaki görüşleriniz nelerdir?	
2.Kitabı okumadan önce kitabın anlattıkları hakkında neler biliyordunuz?	
3.Yazara bir soru sormak isteseyiz bu sorunuz ne olurdu?	
4.Kitabı 1-10 puan arasında derecelendirseniz kaç puan verirsiniz?	
5.Kitabı bir cümle ile anlatsanız bu cümle ne olurdu?	
6.Kitabın en beğendiğiniz/katıldığınız yönleri nelerdir?	
7.Kitabın en beğenmediğiniz/katılmadığınız yönleri nelerdir?	
8.Kitabı okurken/okuduktan sonra çocuk yetiştirme süreciyle ilgili yanlış yaptığımızı düşündüğünüz yöntemleriniz oldu mu? Açıklayınız.	
9.Koşullu ve koşulsuz ebeveynlik nedir? Açıklayınız.	
10.Ebeveynlik tutumları nelerdir? Çocukları nasıl etkiler?	
11.Ebeveynlik tutumlarınızı nasıl ve kimden öğrendiniz? Ebeveynlik tutumlarını değiştirmek zor mudur? Neden?	
12.Nasıl koşulsuz ebeveyn olunur? Açıklayınız.	
13. Çocuk yetiştirme sürecinde sınırlar gerekli midir? Sınır koymak nasıl olur?	
14. Çocuğa koşulsuz sevgi nasıl verilir?	
15.Çocuğa bakış açısı alma ve empati yapma becerileri nasıl kazandırılır?	