

KİTAP DEĞERLENDİRME

Çocuğunuza Sınır Koyma

Kitap değerlendirme çalışması kapsamında Robert J. Mackenzie tarafından yazılan Çocuğunuza Sınır Koyma adlı kitabı okumayı düşünen okulumuz velilerine fikir vermesi için incelenmiş ve çıkarımlara yer verilmiştir.

Kitap, toplam 14 bölüm ve 278 sayfadan oluşmaktadır.

Bölüm 1: Sınırlar Neden Önemlidir?

Bu bölümde sınır koymanın çocukların kişiliğine, aile ve arkadaşlık ilişkilerinin gelişimine olan faydalarından ve ebeveynlerin sınır koyma yöntemlerinden bahsedilmiştir.

Bölüm 2: Ebeveynler Kuralları Nasıl Öğretir?

Bu bölümde ebeveynlerin sınır koyma yöntemleri olumlu ve olumsuz yönleriyle analiz edilmiş ve çeşitli örnekler üzerinden anlatılmıştır.

Bölüm 3: Çocuklar Kurallarınızı Nasıl Öğrenir?

Bu bölümde gelişimsel anlayışla çocukların sınırları somut yöntemlerle öğrenebileceğine değinilmiş ve ebeveynlerin sınır koyma yöntemlerinin çocukların davranışlarına olan etkisinden bahsedilmiştir.

Bölüm 4: Aile Dansı

Bu bölümde ebeveynlerin sınır koyma yöntemlerini nasıl ve nereden öğrendiklerine değinilmiş ve ebeveynlerin sınır koyma yöntemlerinin sorun çözme sürecine olumlu ve olumsuz etkilerinden bahsedilmiştir.

Bölüm 5: Sınırlarınız Sert Mi Yumuşak Mı?

Bu bölümde yumuşak sınırlara sahip ebeveynlerin kullandıkları yöntemler ile net sınırlara sahip ebeveynlerin kullandıkları yöntemler anlatılmış ve karşılaştırılmıştır.

Bölüm 6: Dans Pistinden İnmek

Bu bölümde sınırları uygulama sürecinde tartışma ve pazarlık gibi süreçlerin olumsuz; kontrol, son verme ve sakin kalma gibi yöntemlerin olumlu etkisinden bahsedilmiştir.

Bölüm 7: Teşvik Etme: İşbirliğinin Dili

Bu bölümde kullanılan sözlerin ve beden dilinin sınır koyma sürecine olumlu ve olumsuz etkileri incelenmiştir.

Bölüm 8: Sorun Çözme Becerilerini Öğretme

Bu bölümde çocukların doğru sorun çözme becerileri kazanması için konuşma, model olma, yeniden deneme, seçenekleri değerlendirme gibi yöntemler anlatılmıştır.

Bölüm 9: Kurallarınızı Sonuçlarla Destekleme

Bu bölümde sınırların sonuçları yoluyla desteklenmesi anlatılmış ve doğal sonuç, mantıksal sonuç ve mola tekniği gibi yöntemler açıklanmıştır.

Bölüm 10: Ergenlere Sınır Koyma

Bu bölümde ergen bireylerin gelişim özelliklerinden ve ergen bireylere sınır koyma yöntemlerinden bahsedilmiş, çocuk ve ergenlere yönelik sınırların farklı olması gerektiği anlatılmıştır.

Bölüm 11: Hiperaktivite ve Dikkat Eksikliği Olan Çocuklara Yardımcı Olma

Bu bölümde dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun ne olduğu, değerlendirme ve tedavi süreçleri anlatılmıştır. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan çocuklara yönelik sınır koyma yöntemlerinden bahsedilmiştir.

Bölüm 12: Ev İşleri

Bu bölümde çocuklara sorumluluk kazandırmak için sınır koymanın önemi anlatılmıştır. Çocuklara sorumluluk kazandırma sürecinde kullanılan etkisiz yöntemlere değinilmiştir. Farklı gelişim dönemlerinde çocukların yapabileceği sorumluluklara yer verilmiştir.

Bölüm 13: Ev Ödevi Dansı

Bu bölümde birçok ailenin de zorlandığı ödev yapma süreci incelenmiştir. Günlük rutinlerin planlanması ve ödevlerin yapılmasına yönelik sınır koyma yöntemlerinden bahsedilmiştir.

Bölüm 14: Değişime Hazırlanmak

Bu bölümde değişim ve değişime yönelik direnç ile baş etme yöntemlerine değinilmiştir. Değişime ilişkin yanlış inançlar açıklanmıştır.

Kitabı okuduktan sonra aşağıda yer alan soruları cevaplandırarak kitap hakkında bir değerlendirme yapabilirsiniz.	
1.Kitap hakkındaki görüşleriniz nelerdir?	
2.Kitabı okumadan önce kitabın anlattıkları hakkında neler biliyordunuz?	
3.Yazara bir soru sormak isteseniz bu sorunuz ne olurdu?	
4.Kitabı 1-10 puan arasında derecelendirseniz kaç puan verirsiniz?	
5.Kitabı bir cümle ile anlatsanız bu cümle ne olurdu?	
6.Kitabın en beğendiğiniz/katıldığınız yönleri nelerdir?	
7.Kitabın en beğenmediğiniz/katılmadığınız yönleri nelerdir?	
8.Kitabı okurken/okuduktan sonra çocuklarda sınır gelişimiyle ilgili yanlış yaptığınızı düşündüğünüz yöntemleriniz oldu mu? Açıklayınız.	
9.Sınır koyma nedir? Yaşamdaki önemini açıklayınız.	
10.Çocuklara sınır koyma nasıl olur? Açıklayınız.	
11.Ebeveynlik tutumları sınır koyma anlayışını etkiler mi? Açıklayınız.	
12.Sınırlar ne tür özelliklere sahip olmalıdır?	
13.Çocuklar sınırları nasıl öğrenirler? Açıklayınız.	
14.Çocuklarınıza sınırları nasıl öğretiyorsunuz? Açıklayınız.	
15.Kurallar sonuçlar yoluyla nasıl desteklenir? Açıklayınız.	